



Nieve

Medidas Preventivas

- Revise su tejado, bajantes y canalones.
- Disponga de combustible de calefacción para al menos una semana.
- Revise aquellos puntos de la vivienda por donde hay contacto con el exterior: cierres de ventanas, puertas, etc.
- Revise las estufas y braseros, una mala combustión puede provocar envenenamiento en lugares cerrados sin ventilación.
- En núcleos urbanos, proceder a la limpieza de las aceras pertenecientes al inmueble.
- Disponga de linterna y radio con pilas de repuesto.
- Disponga de un botiquín de primeros auxilios con de medicamentos de uso común y de consumo habitual para la familia.
- Si va a salir a la calle, lleve varias prendas ligeras y cálidas superpuestas antes que una sola prenda gruesa.
- No es conveniente que salgan a la calle las personas de avanzada edad y los niños.
- Manténgase informado por emisoras locales sobre las condiciones meteorológicas adversas, estado de las carreteras, etc.
- Revise su vehículo: neumáticos, anticongelante y frenos.
- Evite en lo posible viajar en coche.

Medidas de Actuación

Si va a viajar en coche:

- Instale las cadenas cuando lo indiquen los agentes de circulación.
- Manténgase informado sobre las condiciones meteorológicas adversas y estado de las carreteras.

- Llevar ropa de abrigo, teléfono móvil y cargador y procurar recargar el depósito de combustible de forma frecuente (cada 100 Km. aproximadamente).

Consejos de conducción con nieve:

- Hacerse ver mediante la utilización correcta del alumbrado.
- Comprobar el funcionamiento del limpiaparabrisas y luneta térmica.
- Utilizar el sistema de ventilación interior del vehículo para eliminar el vaho sobre los cristales y aplicar una bayeta seca.
- Evitar aceleraciones y deceleraciones bruscas, así como adelantamientos.
- Circular a velocidad reducida.
- No circule en punto muerto.
- No dé giros bruscos.
- Frene suavemente con leves y sucesivas pisadas al pedal.
- Preste especial atención en las zonas de umbría y nieve pisada, puesto que se forman placas de hielo.
- Circule manteniendo la distancia de seguridad.
- No adelantar a una máquina quitanieves mientras se encuentre trabajando.

Si se queda atrapado:

- Debe permanecer dentro del vehículo.
- Es conveniente mantener el motor encendido, la calefacción puesta, y procurar renovar el aire cada cierto tiempo.
- Comprobar que se mantiene libre en todo momento la salida del tubo de escape para que el humo no penetre en el coche.
- Sintonizar las emisoras de radio que ofrecerán datos oficiales sobre la situación, darán las indicaciones necesarias.
- Evitar quedarse dormido.

Más información en: www.proteccionciviltorrelavega.es